

Centro estivo “Ve li tignimo noi!” di Hadria - Il Nuoto che Unisce MODALITÀ DI SVOLGIMENTO E REGOLE DI COMPORTAMENTO

SOLO 12 POSTI DISPONIBILI!

CHI PUÒ ISCRIVERSI. Il centro estivo è rivolto ai bambini e alle bambine, ai ragazzi e alle ragazze nati/e nel 2020 (4 anni d’età) o negli anni precedenti. Qualora il minore presenti particolari esigenze di tutela, si richiede alla famiglia di segnalarle in modo da valutare congiuntamente le possibili modalità di accoglimento.

Per partecipare ai centri estivi è necessario iscriversi o essere già iscritti alla “ASD Life Academy – Hadria Nuoto”.

PERIODO. I centri estivi si svolgeranno in tutte le settimane comprese tra lunedì 17 giugno e venerdì 9 agosto. Le settimane quindi saranno

1^a Settimana 17/6 - 21/6

2^a Settimana 24/6- 28/6

3^a Settimana 1/7 – 5/7

4^a Settimana 8/7 – 12/7

5^a Settimana 15/7 – 19/7

6^a Settimana 22/7 -26/7

7^a Settimana 29/7 – 2/8

8^a Settimana 5/8 – 9/8

ORARIO. Il centro estivo è di tipo settimanale (da lunedì a venerdì), in orario 7.30-16.00, ed è garantito anche in caso di maltempo. Si può partecipare anche a mezza giornata con uscita alle ore 13.00.

VITTO. Il centro estivo prevede il solo pranzo per cui ogni partecipante dovrà essere munito di due merende al sacco, una nel caso di frequentazione della sola mezza giornata. Nel corso della settimana non saranno somministrati altri alimenti o bevande dall’organizzazione oltre al pranzo. Il **Centro estivo “Ve li tignimo noi!” di Hadria - Il Nuoto che Unisce** tende ad essere plastic-free: si raccomanda perciò di evitare l’uso di stoviglie e bottigliette monouso e di fornire al minore una borraccia o un bicchiere d’acqua riutilizzabile.

RITROVO. L’inizio delle attività è tutti i giorni alle ore **8.00**. Il punto di ritrovo è:

- nelle giornate di **lunedì, martedì, mercoledì, giovedì e venerdì**, presso la scuola nuoto al Boa beach presso il container vetrato ufficio.
Posizione GPS: <https://maps.app.goo.gl/xrmeuN8pwNZ5KP6m6>

- nelle sole giornate di **maltempo**, presso la sala dell'asilo della Chiesa Cattolica di San Matteo Apostolo in via S.da per Lazzaretto, 13/C, 34015 Muggia TS. Questa decisione viene presa e comunicata dall'organizzazione tramite apposito messaggio su gruppo WhatsApp che verrà creato *ad hoc*.

Posizione GPS: <https://maps.app.goo.gl/u8x5tCXhxXir5JbR6>

È previsto per tutta la settimana, alle ore **7.30**, un servizio di **preaccoglienza**.

Il costo del servizio di preaccoglienza è compreso nella quota di iscrizione.

RITIRO. Il minore dovrà essere recuperato, alle **16.00**, o alle 13.00 in caso di partecipazione alla sola mezza giornata senza pranzo, tutti i giorni presso presso la scuola nuoto al Boa beach. **Sola eccezione nei giorni di maltempo**, quando il ritiro, avverrà presso la sala dell'asilo della Chiesa Cattolica di San Matteo Apostolo in via in via S.da per Lazzaretto, 13/C, 34015 Muggia TS.

Salvo casi di emergenza, il minore non potrà essere accompagnato o ritirato in orari diversi da quelli indicati.

DELEGHE. Il minore sarà affidato solo agli adulti firmatari del modulo di iscrizione o ad altre persone maggiorenne precedentemente delegate tramite la compilazione dell'apposita sezione nel modulo di iscrizione. Non è prevista l'uscita in autonomia del minore dal centro estivo, neppure in presenza di autorizzazione scritta del genitore/tutore.

ABBIGLIAMENTO e ATTREZZATURA. Sono previste attività a terra e in mare e quindi si raccomanda di munire i partecipanti di almeno 2 costumi da bagno, ciabatte da mare chiuse o tipo "cros" (VIETATE LE INFRADITO!), asciugamano, cappellino, crema con filtri di protezione solare, abbigliamento comodo per le attività ludiche all'aria aperta. I minori dovranno indossare tutti i giorni scarpe da ginnastica o sandali chiusi.

Per le giornate di maltempo, si raccomandano kway o poncho e felpa.

Per i snorkelling l'organizzazione metterà a disposizione l'attrezzatura. Se in possesso di attrezzatura personale si può portare ma va ricordato che l'attrezzatura obbligatoria comprende maschera col boccaglio, pinne. Si consiglia di inserire tutta la attrezzatura da snorkeling in un retino con nominativo che verrà custodito e conservato in sicurezza presso le nostre strutture per l'intera settimana. Il resto del materiale (pasti al sacco, ciabatte, asciugamano, cambio) andranno riposti in un unico zainetto in modo che i minori siano il più autonomi possibile negli spostamenti tra gli spazi in cui vengono svolte le attività del centro estivo.

Si chiede di non portare giochi e oggetti di valore da casa: in caso contrario. Il **Centro estivo "Ve li tignimo noi!" di Hadria - Il Nuoto che Unisce** declina ogni responsabilità per eventuali danneggiamenti o smarrimenti.

PROGRAMMA SETTIMANALE. Il programma di attività eco-ricreative si svolge prevalentemente nella scuola nuoto al Boa beach presso il container vetrato ufficio oppure nella spiaggia protetta di fronte al primo e al terzo bar. Nelle giornate di maltempo, le attività si svolgeranno nell'asilo della Chiesa Cattolica di San Matteo Apostolo con attività adattate a seconda della condizioni meteo.

I contenuti didattici approfonditi durante la settimana spaziano tra biologia marina, ecologia, inquinamento, conservazione e tutela dell'ambiente; le attività si alternano tra teoriche e pratiche, laboratoriali e creative, individuali e di squadra, e si svolgono in mare, sul bagnasciuga e all'interno del Boa beach. Nel programma settimanale vengono proposte le seguenti attività:

corso di nuoto sviluppato su base giornaliera attraverso attività ludico-didattiche;

laboratori di antichi lavori manuali marinareschi;

giochi di società, logica e di ampliamento di sviluppo cognitivo;

attività ludiche in acqua controllata;

ginnastica a corpo libero nel parco attrezzato del Boa beach;

kayak;

beach volley;

pallanuoto;

educazione alle norme di sicurezza in mare, autoprotezione in acqua e primomsoccorso.

attività educative e laboratori, proposti a rotazione nelle diverse settimane, su tematiche inerenti la biodiversità, l'ambiente marino e costiero e l'impatto dell'uomo sulla natura;

escursioni di snorkelling, con partenza dalla spiaggia protetta. A tal fine è richiesto che il minore sappia nuotare autonomamente e abbia familiarità con lo snorkel;

lezioni di sup;

NORME DI COMPORTAMENTO. Tutti i partecipanti sono tenuti ad osservare le regole di comportamento quali: Ordinanza Balneare vigente, il Regolamento del **Centro Estivo “Ve li tignimo noi!” di Hadria - Il Nuoto che Unisce** e alle disposizioni dello staff. Esse verranno illustrate all'inizio di ogni corso.

Lo staff potrà interrompere l'attività in mare in qualunque momento qualora le condizioni meteo-marine non fossero giudicate sicure per lo svolgimento delle attività, o nel caso ritenesse che il comportamento del minore, o del gruppo, non sia idoneo per la sicurezza singola, o collettiva, o qualora non venissero rispettate le regole dell' **Centro Estivo “Ve li tignimo noi!” di Hadria - Il Nuoto che Unisce**.

La guida o lo staff della “ASD Life Academy - Hadria Nuoto” potrà sospendere il singolo partecipante dallo svolgimento delle attività, assicurandone la sorveglianza, se giudicherà inadeguate le sue condizioni psico-fisiche o se lo stesso trasgredirà alle indicazioni della guida o alle norme del Regolamento del **Centro Estivo “Ve li tignimo noi!” di Hadria - Il Nuoto che Unisce**.

FORMAZIONE DEI GRUPPI. I minori saranno divisi in 2 gruppi da 6 partecipanti (a seconda della fascia d'età e del livello di acquaticità e, secondariamente, di eventuali rapporti preesistenti) con 2 operatori sempre presenti, in un rapporto di 1 operatore ogni 6 bambini.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE. L'iscrizione ai centri estivi viene effettuata online e nelle modalità di seguito indicate. Non saranno prese iscrizioni tramite telefono, che rimarrà a disposizione solo ed esclusivamente per informazioni.

Per iscriversi sarà necessario:

- ➤ **inviare una mail a info@hadria.org chiedendo la preiscrizione del minore** alla/e settimana/e prescelta/e;
- ➤ **dopo aver ricevuto conferma della preiscrizione da parte della segreteria, si dovrà entro il MARTEDÌ antecedente alla settimana prescelta:**

1. compilare accuratamente il **modulo di iscrizione online**, che prevede anche IL CARICAMENTO DEI DOCUMENTI QUALI CERTIFICATO MEDICO;

2. **pagare la quota di iscrizione** nelle modalità sotto indicate e **allegare la ricevuta del bonifico** tramite la piattaforma online.

NOTA: l'iscrizione si considera ultimata e confermata a ricezione del modulo di iscrizione e della ricevuta del bonifico. In assenza dei documenti richiesti, la preiscrizione cesserà i suoi effetti e il posto sarà reso disponibile per altre famiglie.

COSTO SETTIMANALE TUTTO IL GIORNO USCITA ORE 16.00 COMPRESO PRANZO fornito da ditta esterna CIRFOOD.

Il costo del centro estivo settimanale a partecipante è di **170 euro**.

Per coloro che non sono già iscritti alla "ASD Life Academy – Hadria Nuoto", alla quota di iscrizione al centro estivo **va aggiunta la quota di tesseramento** obbligatorio alla "ASD Life Academy – Hadria Nuoto" al costo di 25 euro una tantum, per un totale di 185 euro.

Sono previste le seguenti riduzioni, non cumulabili tra loro:

- ➤ 140 euro/settimana per i figli successivi al primo, frequentanti la stessa settimana

COSTO SETTIMANALE MEZZA GIORNATA USCITA ORE 13.00 SENZA PRANZO

Il costo del centro estivo settimanale a partecipante è di **110 euro**.

Per coloro che non sono già iscritti alla "ASD Life Academy – Hadria Nuoto", alla quota di iscrizione al centro estivo **va aggiunta la quota di tesseramento** obbligatorio alla "ASD Life Academy – Hadria Nuoto" al costo di 25 euro una tantum, per un totale di 135 euro.

Sono previste le seguenti riduzioni, non cumulabili tra loro:

- ➤ 90 euro/settimana per i figli successivi al primo, frequentanti la stessa settimana

PAGAMENTO. Il pagamento deve essere effettuato esclusivamente attraverso BONIFICO BANCARIO con invio tramite mail della relativa ricevuta pena il decadimento dell'iscrizione. Si segnala che in assenza di ricezione della ricevuta, non potrà essere attivata

la necessaria copertura assicurativa del minore per il centro estivo: per lo stesso motivo è fondamentale che nella causale sia indicato la settimana di iscrizione e il nome del minore.

Il bonifico va intestato a:

"A.S.D. LIFE ACADEMY - HADRIA NUOTO"

Banca d'appoggio: Intesa San Paolo

IBAN IT72C0306964326100000005379

OGGETTO: nome del minore e settimana/e frequentata/e

Le fatture verranno INTESTATE ESCLUSIVAMENTE a nome della persona che effettua il bonifico, i cui dati vanno inseriti nella sezione apposita del modulo di iscrizione.

RIMBORSI. In caso di mancata frequenza dell'intera settimana l'importo sarà rimborsato, su richiesta dell'interessato, **solo se la rinuncia perverrà alla segreteria per iscritto almeno il lunedì antecedente l'inizio del turno** o se l'assenza per l'intera settimana è dovuta a malattia debitamente documentata. Dal rimborso verranno comunque trattenuti 50 euro per le spese di gestione amministrativa.

Non sono rimborsabili singole giornate non fruita.

Alcune delle attività in programma potrebbero non essere svolte tutte le settimane a causa delle condizioni meteo o per impossibilità sopravvenuta dei partner coinvolti. In questi casi, non è previsto alcun rimborso né recupero delle attività non fruita.

In presenza di comportamenti del minore tali da pregiudicare il regolare svolgimento delle attività o la sicurezza propria o altrui, "A.S.D. LIFE ACADEMY - HADRIA NUOTO" si riserva il diritto, previo confronto con la famiglia, di interrompere la partecipazione del minore al centro estivo e in questo caso nulla sarà dovuto alla famiglia a titolo di rimborso.

PROGRAMMA DELLA 1° SETTIMANA 17/6-21/6

Ora	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
8-8.30	Accoglimento e illustrazione delle regole del centro estivo	Accoglimento			
8.30-9.30	Giochi sulla sabbia (bandierina, castelli...)	Giochi sulla sabbia	Giochi sulla sabbia	Giochi sulla sabbia	Giochi sulla sabbia
10-10.45	Lezione di nuoto				
11-11.30	Prima merenda				
11.30-12.30	Giochi in acqua sorvegliati				
13.00	Uscita gruppo mattina				
13-13.45	Pranzo				
13.45-14.45	Giochi di squadra	Macramè	Creazioni con conchiglie	Laboratorio di biologia marina	Nozioni di primo soccorso
14.45-15.30	Pallavolo	Snorkelling	Sup	Canoa	Pallanuoto
15.30	Seconda merenda				
16.00	Uscita				

Legenda

	Attività in Acqua
	Ritiro del partecipante

PROGRAMMA DELLA 2° SETTIMANA 24/6-28/6

Ora	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
8-8.30	Accoglimento e illustrazione delle regole del centro estivo	Accoglimento			
8.30-9.30	Giochi sulla sabbia: 1 2 3 stella	Giochi sulla sabbia: calcio	Giochi sulla sabbia: racchettoni	Giochi sulla sabbia: dodgeball	Giochi sulla sabbia: castelli di sabbia
10-10.45	Lezione di nuoto				
11-11.30	Prima merenda				
11.30-12.30	Giochi in acqua sorvegliati				
13.00	Uscita gruppo mattina				
13-13.45	Pranzo				
13.45-14.45	truccabimbi	Laboratorio di braccialetti	Arti figurative	Giochi da tavola e carte	Laboratorio di biologia marina
14.45-15.30	Caccia al tesoro	sup	canoa	tuffi	Snorkelling
15.30	Seconda merenda				
16.00	Uscita				

Legenda

	Attività in Acqua
	Ritiro del partecipante

PROGRAMMA DELLA 3° SETTIMANA 1/07-5/07

Ora	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
8-8.30	Accoglimento e illustrazione delle regole del centro estivo	Accoglimento			
8.30-9.30	Giochi sulla sabbia: friesbee	Giochi sulla sabbia: bocce	Giochi sulla sabbia: tiro alla fune	Giochi sulla sabbia: volley	Giochi sulla sabbia: calcio
10-10.45	Lezione di nuoto				
11-11.30	Prima merenda				
11.30-12.30	Giochi in acqua sorvegliati				
13.00	Uscita gruppo mattina				
13-13.45	Pranzo				
13.45-14.45	oooo	Laboratorio d'inglese	Laboratorio di nodi marinareschi	Educazione ambientale	Macramè
14.45-15.30	dodgeball	pallanuoto	canoa	snorkelling	sup
15.30	Seconda merenda				
16.00	Uscita				

Legenda

	Attività in Acqua
	Ritiro del partecipante

PROGRAMMA DELLA 4° SETTIMANA 8/07-12/07

Ora	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
8-8.30	Accoglimento e illustrazione delle regole del centro estivo	Accoglimento			
8.30-9.30	Giochi sulla sabbia: 4 cantoni	Giochi sulla sabbia: bandierina	Giochi sulla sabbia: castelli di sabbia	Giochi sulla sabbia: bocce	Giochi sulla sabbia: tiro alla fune
10-10.45	Lezione di nuoto				
11-11.30	Prima merenda				
11.30-12.30	Giochi in acqua sorvegliati				
13.00	Uscita gruppo mattina				
13-13.45	Pranzo				
13.45-14.45	Laboratorio arti figurative	tattoo	Cenni di primo soccorso	Laboratorio d'inglese	Coloriamo conchiglie e sassi
14.45-15.30	pallavolo	snorkelling	tuffi	canoa	sup
15.30	Seconda merenda				
16.00	Uscita				

Legenda

	Attività in Acqua
	Ritiro del partecipante

PROGRAMMA DELLA 5° SETTIMANA 15/07-19/07

Ora	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
8-8.30	Accoglimento e illustrazione delle regole del centro estivo	Accoglimento			
8.30-9.30	Giochi sulla sabbia: pallaprigioniera	Giochi sulla sabbia: biglie	Giochi sulla sabbia: calcio	Giochi sulla sabbia: frisbee	Giochi sulla sabbia: castelli di sabbia
10-10.45	Lezione di nuoto				
11-11.30	Prima merenda				
11.30-12.30	Giochi in acqua sorvegliati				
13.00	Uscita gruppo mattina				
13-13.45	Pranzo				
13.45-14.45	macramè	Laboratorio di biologia marina	Laboratorio d'inglese	Laboratorio di nodi marinareschi	Giochi da tavola e carte
14.45-15.30	Atletica	tuffi	snorkelling	sup	canoa
15.30	Seconda merenda				
16.00	Uscita				

Legenda

	Attività in Acqua
	Ritiro del partecipante

PROGRAMMA DELLA 6° SETTIMANA 22/07-26/07

Ora	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
8-8.30	Accoglimento e illustrazione delle regole del centro estivo	Accoglimento			
8.30-9.30	Giochi sulla sabbia: biglie	Giochi sulla sabbia: calcio	Giochi sulla sabbia: bandierina	Giochi sulla sabbia: porton	Giochi sulla sabbia: rugby
10-10.45	Lezione di nuoto				
11-11.30	Prima merenda				
11.30-12.30	Giochi in acqua sorvegliati				
13.00	Uscita gruppo mattina				
13-13.45	Pranzo				
13.45-14.45	tattoo	Laboratorio di biologia marina	Cenni di primo soccorso	Creazioni con le conchiglie	Giochi di squadra
14.45-15.30	pallavolo	snorkelling	sup	Canoa	pallanuoto
15.30	Seconda merenda				
16.00	Uscita				

Legenda

	Attività in Acqua
	Ritiro del partecipante

PROGRAMMA DELLA 7° SETTIMANA 29/07-2/08

Ora	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
8-8.30	Accoglimento e illustrazione delle regole del centro estivo	Accoglimento			
8.30-9.30	Giochi sulla sabbia: 1 2 3 stella	Giochi sulla sabbia: racchettoni	Giochi sulla sabbia: dodgeball	Giochi sulla sabbia: castelli di sabbia	Giochi sulla sabbia: calcio
10-10.45	Lezione di nuoto				
11-11.30	Prima merenda				
11.30-12.30	Giochi in acqua sorvegliati				
13.00	Uscita gruppo mattina				
13-13.45	Pranzo				
13.45-14.45	truccabimbi	Giochi da tavola e carte	Laboratori di biologia marina	macramè	Laboratorio d'inglese
14.45-15.30	Caccia al tesoro	tuffi	sup	snorkelling	canoa
15.30	Seconda merenda				
16.00	Uscita				

Legenda

	Attività in Acqua
	Ritiro del partecipante

PROGRAMMA DELLA 8° SETTIMANA 5/08-9/08

Ora	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
8-8.30	Accoglimento e illustrazione delle regole del centro estivo	Accoglimento			
8.30-9.30	Giochi sulla sabbia: tiro alla fune	Giochi sulla sabbia: castelli di sabbia	Giochi sulla sabbia: volley	Giochi sulla sabbia: biglie	Giochi sulla sabbia: frisbee
10-10.45	Lezione di nuoto				
11-11.30	Prima merenda				
11.30-12.30	Giochi in acqua sorvegliati				
13.00	Uscita gruppo mattina				
13-13.45	Pranzo				
13.45-14.45	macramè	Laboratori di braccialetti	Laboratorio di biologia marina	Laboratorio di nodi marinareschi	Cenni di primo soccorso
14.45-15.30	pallavolo	canoa	sup	snorkelling	pallanuoto
15.30	Seconda merenda				
16.00	Uscita				

Legenda

	Attività in Acqua
	Ritiro del partecipante